

Speiseplan Mensa SSS 18.06-22.06.2018















































Montag - Freitag

Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018
Geflügel-Bratwurst, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree (l,j,i,g)	Chili con Carne, Reis, Baguette, Dip (g,a1,a)	-nur Kioskbetrieb-	Hähnchen in Paprikarahm, Brokkolie, Reis (g)	-nur Kioskbetrieb-
KH: 36.1 g Fett: 38.2 g Eiw.: 19.42 g Kcal: 543	KH: 92.2 g Fett: 20.6 g Eiw.: 34.98 g Kcal: 720		KH: 60.9 g Fett: 11.7 g Eiw.: 27.33 g Kcal: 466	
Tofu-Gemüse-Curry, Basmatireis, Salat (j,g,f)	Spaghetti "Arrabiata", Hartkäse, Salat (g,a1,a)	-nur Kioskbetrieb-	Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat (1,2,8,11,18,27,g,c,a1,a)	-nur Kioskbetrieb-
KH: 75.8 g Fett: 28.1 g Eiw.: 21.35 g Kcal: 648	KH: 75.6 g Fett: 8.1 g Eiw.: 16.40 g Kcal: 450		KH: 67.8 g Fett: 24.0 g Eiw.: 16.60 g Kcal: 554	
CousCous-Gemüse- Salat (3,5,9,l,a1,a)	Salatteller "Nizza Art" (d,c)	nur Kioskbetrieb-	Antipasti Salat (3,5,9,g)	-nur Kioskbetrieb-
KH: 43.2 g Fett: 2.9 g Eiw.: 8.11 g Kcal: 101	KH: 1.7 g Fett: 11.5 g Eiw.: 20.48 g Kcal: 193		KH: 10.0 g Fett: 8.8 g Eiw.: 10.34 g Kcal: 165	

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 18-mit Nitrat, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, l-SO₂, a1-Weizen

keine Freigabe

Speise / Komponente		Allergene							
Geflügel-Bratwurst, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree									
Geflügel-Bratwurst, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree									
Chili con Carne, Reis, Baguette, Dip									
Chili con Carne, Reis, Baguette, Dip									
Hähnchen in Paprikarahm, Brokkolie, Reis									
Hähnchen in Paprikarahm, Brokkolie, Reis									
Tofu-Gemüse-Curry, Basmatireis, Salat									
Tofu-Gemüse-Curry, Basmatireis, Salat									
Spaghetti "Arrabiata", Hartkäse, Salat									
Spaghetti "Arrabiata", Hartkäse, Salat									
Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat									
Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat									
CousCous-Gemüse-Salat									
CousCous-Gemüse-Salat									
Salatteller "Nizza Art"									
Salatteller "Nizza Art"									
Antipasti Salat									
Antipasti Salat									

 Gluten
  Eier
  Fisch
  Soja
  Milch
  Sellerie
  Senf
  SO₂
 Weizen