

# Speiseplan

	<b>Essen 1</b>	<b>kJ</b>	<b>kcal</b>	<b>Essen 2</b>	<b>kJ</b>	<b>kcal</b>	<b>Essen 3</b>	<b>kJ</b>	<b>kcal</b>
<b>Montag</b> <b>26.06.17</b>	Hefeklöße mit Vanillesauce	1413	345	Hühnerfleisch, geschn.in Sojasauce, Reis und Salat	964	230	Kartoffeln und Karotten in Sesamöl gebraten, Salat	865	239
	<b>2,90€</b>	193	46	<b>3,40€</b>	886	211	<b>2,90€</b>	120	29
	Aprikosenkompott	289	93	Aprikosenkompott	289	93	Aprikosenkompott	289	93
<b>Dienstag</b> <b>27.06.17</b>	Rindergulasch mit Nudeln und Salat	862	192	Erbseintopf mit Kasseler Fleisch	1795	443	Nudeln- Gemüseauflauf, Tomatensauce und Salat	1895	451
	<b>3,40€</b>	1151	274	<b>2,90€</b>			<b>2,90€</b>	389	93
	Fruchtjogurt	454	108	Fruchtjogurt	454	108	Fruchtjogurt	454	108
<b>Mittwoch</b> <b>28.06.17</b>	Geschn. Hähnchenkeule in Gorgonzolasauce, Nudeln und Salat	964	230	Thymiankartoffeln mit Jogurtdip und Salat	1584	363			
	<b>3,40€</b>	1151	274	<b>2,90€</b>	347	83			
	Saft	197	46	Saft	197	46			
<b>Donnerstag</b> <b>29.06.17</b>	Chilli con Carne (Rind), Reis und Salat	1682	368	Bunte Nudeln mit Gorgonzolasauce, Salat	1767	430	Knoblauch – Gemüsenudeln mit Olivenöl, Salat	1329	314
	<b>3,40€</b>	886	211	<b>2,90€</b>	389	93	<b>2,90€</b>	120	29
	Fruchtkompott	289	69	Fruchtkompott	289	69	Fruchtkompott	289	69
<b>Freitag</b> <b>30.06.17</b>									