

Speiseplan Mensa SSS 20.08-24.08.2018

Montag - Freitag



































































Montag 20.08.2018	Dienstag 21.08.2018	Mittwoch 22.08.2018	Donnerstag 23.08.2018	Freitag 24.08.2018
Schwäbische Maultaschen,Röstzwiebeln,Kartoffelsalat,Salat (1,2,a,c,i,a1)	Tandoori Hähnchen,Gewürzreis,Gurken Raita (1,3,11,g,j,l)	Farfalle in Putenschinken- Käsesoße,Salat (a,g,l,a1)	Bratwurst,Zwiebelsoße,Salzkartoffeln,Leipziger Allerlei (g,i)	Fischpfanne mit Gemüseris,Salat (a,d,g,j,a1)
KH: 59.6 g 3.40 € Fett: 29.7 g Eiw.: 13.75 g Kcal: 566	KH: 64.6 g 3.70 € Fett: 31.4 g Eiw.: 43.06 g Kcal: 718	KH: 77.7 g 3.40 € Fett: 29.2 g Eiw.: 19.69 g Kcal: 663	KH: 1.4 g 3.70 € Fett: 26.6 g Eiw.: 13.85 g Kcal: 301	KH: 86.8 g 3.70 € Fett: 10.1 g Eiw.: 20.47 g Kcal: 535
Schwäbische Maultaschen"Vegi",Kartoffelsalat ,Röstzwiebeln,Salat (1,2,a,c,i,a1)	Kartoffel-Mittelmeergemüse- Pfanne,Tomatendip,Salat (a,g)	Milchreis mit Zucker und Zimt,Apfelmus (g)	Asiatisch gebratene Eiernudeln mit Wurzelgemüse , Röstzwiebeln,Salat (a,a1)	Rahmspinat, Salzkartoffeln,Rührei (c,g)
KH: 65.9 g 3.40 € Fett: 24.6 g Eiw.: 11.63 g Kcal: 536	KH: 6.0 g 3.40 € Fett: 32.8 g Eiw.: 6.66 g Kcal: 351	KH: 104.7 g 3.00 € Fett: 7.2 g Eiw.: 21.06 g Kcal: 576	KH: 72.0 g 3.40 € Fett: 10.2 g Eiw.: 12.00 g Kcal: 434	KH: 1.8 g 3.40 € Fett: 23.6 g Eiw.: 18.03 g Kcal: 298
Griechischer Bauernsalat (3,5,9,g)	Salatteller "Chef"	Caesar Chicken Salat (27,c,g)	Bulgur-Gemüse-Salat (3,5,9,a,l,a1)	Bunter Salatteller
KH: 6.2 g 3.00 € Fett: 17.7 g Eiw.: 11.28 g Kcal: 233	KH: 3.7 g 3.00 € Fett: 12.1 g Eiw.: 18.62 g Kcal: 200	KH: 7.2 g 3.00 € Fett: 5.7 g Eiw.: 1.79 g Kcal: 89	KH: 43.2 g 3.00 € Fett: 2.9 g Eiw.: 8.11 g Kcal: 101	KH: 6.8 g 3.00 € Fett: 16.4 g Eiw.: 18.82 g Kcal: 253

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-geschwefelt, 9-mit Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, l-SO2, a1-Weizen

keine Freigabe



Speise / Komponente	Allergene							
Schwäbische Maultaschen, Röstzwiebeln, Kartoffelsalat, Salat								
Tandoori Hähnchen, Gewürzreis, Gurken Raita								
Tandoori Hähnchen, Gewürzreis, Gurken Raita								
Farfalle in Putenschinken-Käsesoße, Salat								
Farfalle in Putenschinken-Käsesoße, Salat								
Bratwurst, Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei								
Bratwurst, Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei								
Fischpfanne mit Gemüsereis, Salat								
Fischpfanne mit Gemüsereis, Salat								
Schwäbische Maultaschen "Vegi", Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Salat								
Schwäbische Maultaschen "Vegi", Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Salat								
Kartoffel-Mittelmeergemüse-Pfanne, Tomatendip, Salat								
Kartoffel-Mittelmeergemüse-Pfanne, Tomatendip, Salat								
Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus								
Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus								
Asiatisch gebratene Eiernudeln mit Wurzelgemüse, Röstzwiebeln, Salat								
Asiatisch gebratene Eiernudeln mit Wurzelgemüse, Röstzwiebeln, Salat								
Rahmspinat, Salzkartoffeln, Rührei								
Rahmspinat, Salzkartoffeln, Rührei								
Griechischer Bauernsalat								
Griechischer Bauernsalat								
Caesar Chicken Salat								
Caesar Chicken Salat								
Bulgur-Gemüse-Salat								
Bulgur-Gemüse-Salat								

 Gluten
  Eier
  Fisch
  Milch
  Sellerie
  Senf
  SO₂
 Weizen

